

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Identificação do Proponente

**Proponente:** ADAAN  
**CNPJ:** 12995770000109  
**E-mail:** adaanfinanceiro@yahoo.com.br  
**Município:** Rio de Janeiro  
**Telefone:** 2121010938  
**Responsável Majoritário:** Fernando Andre da silva costa

## Identificação do Projeto

**Número do Projeto:** 2000319  
**Título do Projeto:** Lutando com Energia  
**Destinação:** Atividade Regular  
**Detalhamento:** --  
**Período do Realização:** 12  
**Valor Solicitado:** R\$ 1.081.851,20

## Objeto do Projeto

A proposta ora apresentada corresponde a continuidade do projeto LUTANDO COM ENERGIA, que oferece a otimização de treinamentos para atletas da modalidade BOXE, sendo realizado pela Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes ( ADAAN), nas instalações esportivas do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) , Organização Militar pertencente a Marinha do Brasil, na cidade do Rio de Janeiro-RJ , cujo o registro encontra-se sob o N SLIE? 1713496-01 do Processo 58000.118208/2017-11 da Lei de incentivo ao Esporte (LIE).

## Manifestação Esportiva

**Manifestação:** Rendimento / Formação

<u>Tipo</u>	<u>Esporte</u>	<u>Modalidade</u>
Olímpico	Boxe	Boxe

## Local de Execução

<u>País</u>	<u>UF</u>	<u>Município</u>	<u>Logradouro</u>	<u>Data Início</u>	<u>Data fim</u>
Brasil	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	Avenida Meriti,03000 Loja B	--	--
Brasil	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	Avenida Brasil ,10590, Penha	--	--

## Público Beneficiário

**Total:** 23

<u>Pessoa</u>	<u>Faixa etária</u>	<u>Quantidade</u>	<u>PCD</u>	<u>Tipo PCD</u>
Adultos	de 19 a 59 anos	23	Não	--

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Informações Complementares

**Banco do Brasil**

Agência: 2914-9

### Fonte de Financiamento

### Proponente

Contrato de Patrocínio

Não

Realização de calendário esportivo oficial

Não

Renovação ou reedição do projeto

Sim

Legado olímpico

Sim

Município de alta ou muito alta vulnerabilidade

Não

Prioridade Excepcional

Não

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Objetivo do Projeto

O projeto atenderá 23 atletas presencialmente e ou remotamente em casos de convocação para a seleção nacional ou por motivos de adequação de treinamento

viabilizar as condições ideais e necessárias para a melhora da performance dos atletas, no período de vigência do projeto, por meio da assistência de uma equipe multiprofissional de excelência, com comprovada expertise em boxe

Oportunizar os treinamentos de todas as categorias na modalidade BOXE

viabilizar a prática do BOXE de alto rendimento e a realização de competições camp training no Rio de Janeiro e no exterior, seguindo regras oficiais, buscando resultados e incrementando o desenvolvimento da modalidade no país

Oferecer a oportunidade de treinamento com a utilização de instalações e materiais oficiais da modalidade em um centro de treinamento de excelência em boxe, situado no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN)

## Metodologia do Projeto

O projeto ocorrerá nas instalações esportivas do CEFAN e as atividades desenvolvidas pelo projeto "LUTANDO COM ENERGIA" atenderão no mínimo 23 (vinte e três) atletas praticantes de Boxe, diariamente.

Por se tratar da continuidade do projeto, poderá haver a seleção de novos atletas, se assim for desejado pela Coordenação Técnica. Caso seja desejada a seleção de um novo atleta para ingressar ao projeto, a seleção do mesmo será mediante avaliação prévia, após chamamento via mídias sociais e comunicados no próprio CEFAN. A seleção de um novo atleta poderá ocorrer em qualquer período durante o transcorrer do projeto.

A equipe multiprofissional oriunda do projeto em andamento será mantida (Coordenador Técnico/Treinador/Preparador Físico, Fisioterapeuta e Secretário Administrativo ou Auxiliar Administrativo) na continuidade do mesmo. Estes serão contratados por prazo determinado e com registro na Carteira de Trabalho, em obediência à legislação trabalhista e com recolhimento de impostos e encargos sociais específicos.

Os treinamentos serão organizados por meio de um planejamento anual (Macroциclo) com planos de treinamentos diários executados pelo Coordenador Técnico/Preparador Físico, o qual pautará suas ações dentro das mais modernas metodologias de preparação em boxe, sendo sempre baseadas na individualidade biológica e objetivos de cada categoria de peso.

Periodicamente, os atletas serão submetidos às avaliações de performance, visando sempre a constatação de que estejam em pleno desenvolvimento e em excelentes níveis de suas formas física e técnica. Desta forma, permitirão ajustes nas cargas dos treinamentos e polimentos para atingirem o ápice nas fases de competição.

Os níveis de saúde e a profilaxia das lesões serão otimizados pelo acompanhamento diário: antes, durante e depois dos treinos. Serão realizados por um fisioterapeuta esportivo, com expertise em boxe. Mediante isto, nossos atletas terão muito mais saúde, com conseqüente aumento de confiança, o que permitirá a capacidade de participarem das competições em excelentes condições físicas e dessa forma, obterem resultados expressivos nos campeonatos que disputarem.

Foram previstas no plano de trabalho sparings, competições e camp trainings cujos orçamentos foram anexados, com custos de hospedagem e alimentação quando necessário. Nestas competições buscaremos melhorar o intercâmbio dos atletas e sempre buscar títulos, melhorando o nível técnico.

Indicamos a aquisição de materiais básicos e esportivos fundamentais para realização do plano de trabalho e das atividades de um modo geral.

Todos os orçamentos estão anexo, com valores de mercado sendo obedecidos. Utilizaremos serviços voltados à área contábil, por meio de empresa, cujo orçamento foi levantado e consta em anexo e um Auxiliar Administrativo, cujo currículo acompanha o presente, com a função de realizar atividades voltadas à burocracia, logística e arquivamento de dados.

Secretária Administrativo: Exercerá a função administrativa referente a atividade meio do projeto, mantendo toda a parte documental e tramites internos inerentes ao mesmo. Exercendo atividades tais como: preparação de relatórios administrativos, arquivamento de documentos, auxílio ao serviço contábil especializado.

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Justificativa do Projeto

O presente projeto é proposto visando alavancar uma modalidade esportiva pouco divulgada no Brasil e com pouquíssimos benefícios. Pretendemos dar oportunidade de treinamento de excelência a no mínimo um atleta de cada categoria na modalidade, visando aperfeiçoar as capacidades físicas, motoras, técnico/táticas da modalidade, melhorando assim a performance dos atletas. Almejamos também oportunizar aos atletas a participação em competições e intercâmbios de alto nível, que serão organizados e promovidos pelo projeto, incrementando assim o desenvolvimento do Boxe brasileiro e suprimindo desta forma a carência de competições no certame nacional da modalidade, principalmente no Estado do Rio de Janeiro. Disponibilizaremos ainda, material de alta qualidade para a prática segura e eficiente do esporte.

O Brasil é um país com ótimos atletas, porém de um modo geral, nem todos possuem a oportunidade de realizar treinamentos de qualidade, utilizar equipamentos profissionais e participar de competições de alto nível. Com a continuidade do projeto, certamente para os 23 selecionados será um divisor de águas, com ampliação do horizonte como atletas e continuidade dos trabalhos para aqueles obtiveram um bom desempenho no ano anterior.

Para a região em que o pleito será colocado em prática servirá para demonstrar que com treino e perseverança é possível se conquistar resultados expressivos, mesmo em uma modalidade na qual o Brasil não é referência, isso certamente refletirá positivamente com a divulgação dos resultados.

O motivo pela escolha do local de execução se dá devido à localização e as excelentes condições de treinamento para o BOXE que são ofertadas pelo CEFAN, através da Marinha do Brasil, no Rio de Janeiro.

O CEFAN oferece aos atletas beneficiados um ginásio poliesportivo recentemente reformado para os Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016, totalmente climatizado, com uma área disponível para os equipamentos e treinamentos do projeto e também, com instalações de conforto aos atletas, como alojamentos e vestiários coletivos.

A utilização das verbas da lei de incentivo ao esporte são fundamentais para darmos continuidade a este sonho que possui aos altos custos inerentes ao desenvolvimento do desporto de rendimento. As verbas da lei de incentivo ao esporte minimizarão as necessidades com a consequente busca de resultados expressivos.

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Meta Qualitativa

**Meta:**

Melhorar as condições de treinamento para os atletas.

**Indicador:**

Índice de satisfação médio dos atletas com a estrutura oferecida e materiais utilizados nos treinamentos.

**Instrumento de Verificação:**

Pesquisa de satisfação aplicada semestralmente.

---

**Meta:**

Possibilitar que todos os atletas beneficiados estejam em condições físicas ideais para a participação de competições.

**Indicador:**

Índice de satisfação médio dos atletas com as intervenções fisioterápicas de prevenção e a reabilitação de lesões pré competições.

**Instrumento de Verificação:**

Pesquisa de satisfação aplicada pré competição

---

**Meta:**

Melhorar progressivamente o rendimento esportivo de cada atleta.

**Indicador:**

colocação nos campeonatos

**Instrumento de Verificação:**

análise progressiva dos resultados ao longo do projeto.

---

**Meta:**

Proporcionar aos atletas a oportunidade de melhorarem o seu comportamento e vivência do esporte com palestras especializadas na área do esporte;

**Indicador:**

acompanhamento das palestras visando instruir os beneficiários acerca da importância do esporte que praticam e melhorias na carreira profissional  
LINHA DE BASE: Questionário pós palestra, aplicada pelo palestrante, sendo apresentada duas inserções durante o projeto

**Instrumento de Verificação:**

laudo avaliativo do participante

---

**Meta:**

Oferecer treinamento de alta qualidade, na modalidade BOXE (para tanto faremos a contratação de equipe de profissionais, que terão que apresentar mensalmente relatórios de retorno dos beneficiários, a serem anexados à Prestação de Contas deste projeto);

**Indicador:**

acompanhamento da equipe técnica ministrando todo ciclo de treinamento. Avaliação inicial antes do início dos treinamentos, aplicada pelo preparador físico e treinador

**Instrumento de Verificação:**

laudo avaliativo dos profissionais de comissão técnica

## Meta Quantitativa

**Meta:**

Melhorar as capacidades físicas, motoras e forma técnico/tática dos atletas ao longo do projeto.

**Indicador:**

percentual de Gordura e Massa Magra, Índices de Força, Potência e Capacidade Aeróbica e Anaeróbia, Flexibilidade, Coordenação e Habilidades Técnico/Táticas.

**Instrumento de Verificação:**

avaliação Antropométrica, Testes de Corrida, Testes de Coordenação e Habilidades específicas, Flexiteste, Testes de Força e Testes de eficiência Técnico/Táticas.

---

**Meta:**

Conquistar pelo menos 6 medalhas dentre competições estaduais e nacionais

**Indicador:**

colocação nos campeonatos.

**Instrumento de Verificação:**

resultados oficiais das competições.

---

**Meta:**

Obter pelo menos 1 (um) resultado expressivo a nível Internacional

**Indicador:**

colocação final na competição internacional.

**Instrumento de Verificação:**

resultado oficial da competição.

---

**Meta:**

Melhorar, neste primeiro semestre de projeto, a capacidade física dos beneficiários do projeto. Através de testes periódicos a serem realizados pelos preparadores físicos iremos elaborar uma planilha contendo a evolução de capacidades físicas;

**Indicador:**

treinamento de ordem física, ministrado pelos preparadores físicos LINHA DE BASE: avaliação inicial antes do início dos treinamentos, aplicada pelo preparador físico da categoria

**Instrumento de Verificação:**

laudo avaliativo do profissional de preparação física

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim

Fonte de financiamento: Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Encargos Trabalhistas	12	2	R\$ 166.555,56
Hospedagem / Alimentação	2	484	R\$ 239.956,20
Material de Consumo / Esportivo	1	570	R\$ 55.250,00
Recursos Humanos	12	2	R\$ 243.360,00
Suplementos / Vitaminas	12	104	R\$ 66.256,32
Transporte / Locomoção	2	248	R\$ 174.919,52
Eventos	3	179	R\$ 16.765,00
<b>Total:</b>			<b>963.062,60</b>

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio

Fonte de financiamento: Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Recursos Humanos	12	2	R\$ 67.271,88
<b>Total:</b>			67.271,88

## Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim - Detalhamento

**Fonte de financiamento:** Lei 11.438

**Total:** R\$ 963.062,60

### Ação: Encargos Trabalhistas

**Duração:** 12

**Quantidade itens:** 2

**Valor total estimado:** R\$ 166.555,56

#### Item: Encargo trabalhista Coordenador de Esportes IV Classe III

**Descrição:** Previdência Patronal 20%; SESI/SESC 1,50%; SENAI 1%; INCRA 0,20%; Salário Educação 2,50%; Seguro Acidente de trabalho (2%); Sebrae 0,60%; FGTS 0,08% 13º Salário 8,33%; Férias 8,33%, abono ou 13 de férias (2,78%); Auxílio doença 1,39%, Licença Paternidade 0,02%; faltas legais 0,28%; Aviso Prévio 0,04%; Acidente de trabalho 0,33%, vale transporte (0,33%); Vale refeição; aviso previo indenizado 0,45%, Ind Adicional 0,08% Multa FGTS 4,25%= soma total 68,44%

**Unidade:** Encargo

**Quantidade:** 1

**Valor unitário:** R\$ 8.623,44

**Valor total:** R\$ 103.481,28

#### Item: Encargos trabalhistas Fisioterapeuta A

**Descrição:** Previdência Patronal 20%; SESI/SESC 1,50%; SENAI 1%; INCRA 0,20%; Salário Educação 2,50%; Seguro Acidente de trabalho (2%); Sebrae 0,60%; FGTS 0,08% 13º Salário 8,33%; Férias 8,33%, abono ou 13 de férias (2,78%); Auxílio doença 1,39%, Licença Paternidade 0,02%; faltas legais 0,28%; Aviso Prévio 0,04%; Acidente de trabalho 0,33%, vale transporte (0,33%); Vale refeição; aviso previo indenizado 0,45%, Ind Adicional 0,08% Multa FGTS 4,25%= soma total 68,44%

**Unidade:** Encargo

**Quantidade:** 1

**Valor unitário:** R\$ 5.256,19

**Valor total:** R\$ 63.074,28

### Ação: Hospedagem / Alimentação

**Duração:** 2

**Quantidade itens:** 2

**Valor total estimado:** R\$ 239.956,20

#### Item: Hospedagem Nacional Hotel 3 estrelas - Apartamento Individual

**Descrição:** Hospedagem para todos os eventos na cidade do Rio de Janeiro SPARNING CEFAN 1 - 12 atletas x 2 dias = 24 SPARNING CEFAN 2 - 12 atletas x 2 dias = 24 COPA RIO - 26 atletas x 3 dias = 78 TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE - 66 atletas e convidados x 3 dias = 198 CAMP TRAINING CEFAN 12 atletas x 12 dias = 144

**Unidade:** Locação

**Quantidade:** 468

**Valor unitário:** R\$ 389,65

**Valor total:** R\$ 182.356,20

#### Item: Hospedagem Internacional Russia

**Descrição:** Hospedagem para 16 atletas do RJ para o Sant petesburg , Russia, para Camp Training de 12 dias incluindo a chegada e saída dos atletas

**Unidade:** Locação

**Quantidade:** 16

**Valor unitário:** R\$ 300,00

**Valor total:** R\$ 57.600,00

### Ação: Material de Consumo / Esportivo

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



**Duração:** 1

**Quantidade itens:** 5

**Valor total estimado:** R\$ 55.250,00

**Item: Calção boxe; Tamanhos P, M, G, GG; Cores azul, vermelho e preto. Para competição e treinamento.**

**Descrição:** Aquisição de 200 (duzentos) CALÇÃO PARA COMPETIÇÃO, na cor AZUL e vermelho, para boxe, 100% poliéster, peso 160gr, cós com elástico e cordão interno, logo colorido estampado do BRASÃO DA MARINHA DO BRASIL na frente (na perna esquerda) tamanho máximo de 50cm² (altura 5cm x comprimento 10cm); Quantidade necessária para treinos, competições e reposições

**Unidade:** Unidade

**Quantidade:** 200

**Valor unitário:** R\$ 52,00

**Valor total:** R\$ 10.400,00

**Item: Camiseta de Boxe**

**Descrição:** Aquisição de 200 (duzentos) Camiseta para Boxe PARA COMPETIÇÃO, na cor VERMELHA e AZUL para boxe, 100% poliéster, peso 160gr, , logo colorido estampado do BRASÃO DA MARINHA DO BRASIL na frente (lado esquerda) tamanho máximo de 50cm² (altura 5cm x comprimento 10cm); quantidade necessária para treinamentos, competições e reposições

**Unidade:** Unidade

**Quantidade:** 200

**Valor unitário:** R\$ 55,00

**Valor total:** R\$ 11.000,00

**Item: LUVA BOXE 10 e 12 Onças**

**Descrição:** Luva de Boxe 10 e 12 Onças em couro , quantidade necessária para treinamentos diários

**Unidade:** Par

**Quantidade:** 28

**Valor unitário:** R\$ 300,00

**Valor total:** R\$ 8.400,00

**Item: Luva de Boxe 16 onças (couro)**

**Descrição:** Luva de Boxe 16 onças em couro para treinamentos diários

**Unidade:** Par

**Quantidade:** 72

**Valor unitário:** R\$ 300,00

**Valor total:** R\$ 21.600,00

**Item: Camiseta Manga Equipe**

**Descrição:** Camiseta de manga curta para comissão técnica e equipe, com brasão da Marinha do Brasil , quantidade necessária para treinos, viagens e competições

**Unidade:** Unidade

**Quantidade:** 70

**Valor unitário:** R\$ 55,00

**Valor total:** R\$ 3.850,00

## **Ação: Recursos Humanos**

**Duração:** 12

**Quantidade itens:** 2

**Valor total estimado:** R\$ 243.360,00

**Item: Coordenador de Esportes IV - 1. Classe III**

**Descrição:** Coordenador Técnico/ Treinador/Preparador Físico: 01 profissional de nível superior completo em Educação Física, registrado no CREF/CONFED com experiência comprovada na modalidade. Responsável pela atividade técnica, tática e física dos atletas do projeto, elaboração dos planos de treinamento, organização das estratégias, acompanhamento dos atletas nas competições, controle e frequência dos atletas e

confeção dos relatórios de atingimento das metas. Carga horária: 30 horas/semanais.

**Unidade:** Pessoa

**Quantidade:** 1

**Valor unitário:** R\$ 12.600,00

**Valor total:** R\$ 151.200,00

**Item: Fisioterapeuta A**

**Descrição:** 01 profissional de nível superior completo em Fisioterapia, registrado no CREFITO e com experiência comprovada em fisioterapia desportiva. Responsável pelas atividades de reabilitação física dos atletas do projeto, acompanhamento dos atletas nos treinamentos e prevenção de lesões. Carga horária: 30 horas/semanais.

**Unidade:** Pessoa

**Quantidade:** 1

**Valor unitário:** R\$ 7.680,00

**Valor total:** R\$ 92.160,00

**Ação: Suplementos / Vitaminas**

---

**Duração:** 12

**Quantidade itens:** 4

**Valor total estimado:** R\$ 66.256,32

**Item: maltodextrina 1 KG**

**Descrição:** Aquisição de Suplementação alimentar necessária para o alto rendimento e melhor desempenho do atleta referência mensal de 26 Kg d Maltodextrina ,

**Unidade:** Quilo

**Quantidade:** 26

**Valor unitário:** R\$ 15,04

**Valor total:** R\$ 4.692,48

**Item: BCAA Capsulas**

**Descrição:** Aquisição de Suplementação alimentar necessária para o alto rendimento e melhor desempenho do atleta referência mensal de , 720 Capsulas de BCAA

**Unidade:** Caixa

**Quantidade:** 26

**Valor unitário:** R\$ 27,43

**Valor total:** R\$ 8.558,16

**Item: Pré treino**

**Descrição:** Aquisição de Suplementação alimentar necessária para o alto rendimento e melhor desempenho do atleta referência mensal de Pré Treino ( 26) potes de 250 gr ,

**Unidade:** Caixa

**Quantidade:** 26

**Valor unitário:** R\$ 39,90

**Valor total:** R\$ 12.448,80

**Item: Complexo Multivitaminico**

**Descrição:** Aquisição de Suplementação alimentar necessária para o alto rendimento e melhor desempenho do atleta referência mensal de Complexo Multivitaminico ( 720 capsulas)

**Unidade:** Caixa

**Quantidade:** 26

**Valor unitário:** R\$ 129,99

**Valor total:** R\$ 40.556,88

---

**Ação: Transporte / Locomoção**

**Duração:** 2

**Quantidade itens:** 3

**Valor total estimado:** R\$ 174.919,52

**Item: passagem aerea**

**Descrição:** Passagem aérea para 13 atletas 2 treinadores e 1 interprete saindo do Rio de Janeiro para Saint Petesburgo , Russia, sendo incluso valor de despesas com taxa de embarque

**Unidade:** Trecho

**Quantidade:** 16

**Valor unitário:** R\$ 5.351,49

**Valor total:** R\$ 85.623,84

**Item: Passagem Aerea Internacional**

**Descrição:** Passagem aérea para camp Training para 12 atletas sendo o trecho Russia x Rio de Janeiro x Russia

**Unidade:** Trecho

**Quantidade:** 12

**Valor unitário:** R\$ 5.351,49

**Valor total:** R\$ 64.217,88

**Item: Passagem Terrestre SP x RJ**

**Descrição:** Passagem terrestre de SP x RJ x SP para os eventos: SPARNING CEFAN 1 - 12 x 2=24 SPARNING CEFAN 2-12 x2=24 COPA RIO -26 x 2=62 TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-60x2=120

**Unidade:** Trecho

**Quantidade:** 220

**Valor unitário:** R\$ 113,99

**Valor total:** R\$ 25.077,80

---

**Ação: Eventos**

**Duração:** 3

**Quantidade itens:** 3

**Valor total estimado:** R\$ 16.765,00

**Item: Medalhas personalizadas em metal, no processo de fundição de alta precisão frente e verso c/ fundo trabalhado, tamanho 10 cm, banhos ouro, prata e bronze, c/ fita digital 35 mm, formato irregular recortado, espessura 4 mm.**

**Descrição:** medalhas de participação para os eventos COPA RIO-26 TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-60

**Unidade:** Unidade

**Quantidade:** 86

**Valor unitário:** R\$ 13,30

**Valor total:** R\$ 1.143,80

**Item: Troféu personalizado em aço inox, no processo de corrosão de alta precisão, tamanho 25 cm, c/ base de inox, formato irregular, espessura 1 mm**

**Descrição:** Premiação em troféu para os atletas do evento COPA RIO 26 TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-66 Sendo que os convidados especiais receberão 1 troféu cada um

**Unidade:** Unidade

**Quantidade:** 92

**Valor unitário:** R\$ 66,10

**Valor total:** R\$ 6.081,20

**Item: ambulancia uti**

**Descrição:** Locação de serviços de UTI para eventos programados COPA RIO- 3 diárias TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-3 diárias

**Unidade:** Serviço

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



**Quantidade:** 1

**Valor unitário:** R\$ 1.590,00

**Valor total:** R\$ 9.540,00

## Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio - Detalhamento

**Fonte de financiamento:** Lei 11.438

**Total:** R\$ 67.271,88

### **Ação: Recursos Humanos**

---

**Duração:** 12

**Quantidade itens:** 2

**Valor total estimado:** R\$ 67.271,88

#### **Item: Auxiliar Administrativo.**

**Descrição:** Auxiliar administrativo com auxílio aos dirigentes na parte administrativa contratação via CNPJ

**Unidade:** Serviço

**Quantidade:** 1

**Valor unitário:** R\$ 4.555,99

**Valor total:** R\$ 54.671,88

#### **Item: Assessoria Contabil**

**Descrição:** Assessoria contábil especializada na prestação de contas contrato via CPNJ

**Unidade:** Serviço

**Quantidade:** 1

**Valor unitário:** R\$ 1.050,00

**Valor total:** R\$ 12.600,00

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Orçamento - Resumo

<b>Fonte de financiamento: Lei 11.438</b>	<b>Valor total estimado</b>
Total Atividade Fim	R\$ 963.062,60
Total Atividade Meio	R\$ 67.271,88
Total Atividade Fim + Meio	R\$ 1.030.334,48
Elaboração + Captação de Recursos	R\$ 51.516,72
Elaboração + Captação de Recursos(%)	5,00%
Total Parcial	R\$ 1.081.851,20
Acompanhamento do projeto(2,5%)	R\$ 0,00
<b>Total Geral</b>	<b>R\$ 1.081.851,20</b>

<b>Fonte de financiamento:Todas</b>	<b>Valor total estimado</b>
Lei 11.438	R\$ 1.030.334,48
Recursos Próprios	R\$ 0,00
Recursos Públicos	R\$ 0,00
Outros Incentivos Fiscais	R\$ 0,00
Outros Recursos	R\$ 0,00
Receitas Previstas	R\$ 0,00
<b>Total do Projeto</b>	<b>R\$ 1.030.334,48</b>

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



## Orçamento Analítico - Fonte de Financiamento: Lei 11.438

Atividade Fim								
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total	
<b>1</b>	<b>Ação: Encargos Trabalhistas</b>							
1.1	Encargo trabalhista Coordenador de Esportes IV Classe III	Previdência Patronal 20%; SESI/SESC1,50%; SENAI 1%; INCRA 0,20%; Salário Educação 2,50%; Seguro Acidente de trabalho (2%); Sebrae 0,60%; FGTS 0,08% 13º Salário 8,33%; Férias 8,33%, abono ou 13 de férias (2,78%); Auxílio doença 1,39%, Licença Paternidade 0,02%; faltas legais 0,28%; Aviso Prévio 0,04%; Acidente de trabalho 0,33%, vale transporte (0,33%); Vale refeição; aviso previo indenizado 0,45%, Ind Adicional 0,08% Multa FGTS 4,25%= soma total 68,44%	1	Encargo	12	R\$ 8.623,44	R\$ 103.481,28	
1.2	Encargos trabalhistas Fisioterapeuta A	Previdência Patronal 20%; SESI/SESC1,50%; SENAI 1%; INCRA 0,20%; Salário Educação 2,50%; Seguro Acidente de trabalho (2%); Sebrae 0,60%; FGTS 0,08% 13º Salário 8,33%; Férias 8,33%, abono ou 13 de férias (2,78%); Auxílio doença 1,39%, Licença Paternidade 0,02%; faltas legais 0,28%; Aviso Prévio 0,04%; Acidente de trabalho 0,33%, vale transporte (0,33%); Vale refeição; aviso previo indenizado 0,45%, Ind Adicional 0,08% Multa FGTS 4,25%= soma total 68,44%	1	Encargo	12	R\$ 5.256,19	R\$ 63.074,28	
<b>2</b>	<b>Ação: Hospedagem / Alimentação</b>							
2.1	Hospedagem Nacional Hotel 3 estrelas - Apartamento Individual	Hospedagem para todos os eventos na cidade do Rio de Janeiro SPARNING CEFAN 1 - 12 atletas x 2 dias = 24 SPARNING CEFAN 2 - 12 atletas x 2 dias = 24 COPA RIO - 26 atletas x 3 dias = 78 TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-66 atletas e convidados x 3 dias = 198 CAMP TRAINING CEFAN 12 atletas x 12 dias = 144	468	Locação	1	R\$ 389,65	R\$ 182.356,20	
2.2	Hospedagem Internacional Rússia	Hospedagem para 16 atletas do RJ para o Sant petesburg , Rússia, para Camp Training de 12 dias incluindo a chegada e saída dos atletas	16	Locação	12	R\$ 300,00	R\$ 57.600,00	
<b>3</b>	<b>Ação: Material de Consumo / Esportivo</b>							
3.1	Calção boxe; Tamanhos P, M, G, GG; Cores azul, vermelho e preto. Para competição e treinamento.	Aquisição de 200 (duzentos) CALÇÃO PARA COMPETIÇÃO, na cor AZUL e vermelho, para boxe, 100% poliéster, peso 160gr, cós com elástico e cordão interno, logo colorido estampado do BRASÃO DA MARINHA DO BRASIL na frente (na perna esquerda) tamanho máximo de 50cm² (altura 5cm x comprimento 10cm); Quantidade necessária para treinos, competições e reposições	200	Unidade	1	R\$ 52,00	R\$ 10.400,00	
3.2	Camiseta de Boxe	Aquisição de 200 (duzentos) Camiseta para Boxe PARA COMPETIÇÃO, na cor VERMELHA e AZUL para boxe, 100% poliéster, peso 160gr, , logo colorido estampado do BRASÃO DA MARINHA DO BRASIL na frente (lado esquerda) tamanho máximo de 50cm² (altura 5cm x comprimento 10cm); quantidade necessária para treinamentos, competições e reposições	200	Unidade	1	R\$ 55,00	R\$ 11.000,00	
3.3	LUVA BOXE 10 e 12 Onças	Luva de Boxe 10 e 12 Onças em couro , quantidade necessária para treinamentos diários	28	Par	1	R\$ 300,00	R\$ 8.400,00	
3.4	Luva de Boxe 16 onças (couro)	Luva de Boxe 16 onças em couro para treinamentos diários	72	Par	1	R\$ 300,00	R\$ 21.600,00	
3.5	Camiseta Manga Equipe	Camiseta de manga curta para comissão técnica e equipe, com brasão da Marinha do Brasil , quantidade necessária para treinos, viagens e competições	70	Unidade	1	R\$ 55,00	R\$ 3.850,00	
<b>4</b>	<b>Ação: Recursos Humanos</b>							

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



Atividade Fim							Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total
Nº	Item	Descrição									
4.1	Coordenador de Esportes IV - 1. Classe III	Coordenador Técnico/ Treinador/Preparador Físico: 01 profissional de nível superior completo em Educação Física, registrado no CREF/CONFED com experiência comprovada na modalidade. Responsável pela atividade técnica, tática e física dos atletas do projeto, elaboração dos planos de treinamento, organização das estratégias, acompanhamento dos atletas nas competições, controle e frequência dos atletas e confecção dos relatórios de atingimento das metas. Carga horária: 30 horas/semanais.	1	Pessoa	12	R\$ 12.600,00	R\$ 151.200,00				
4.2	Fisioterapeuta A	01 profissional de nível superior completo em Fisioterapia, registrado no CREFITO e com experiência comprovada em fisioterapia desportiva. Responsável pelas atividades de reabilitação física dos atletas do projeto, acompanhamento dos atletas nos treinamentos e prevenção de lesões. Carga horária: 30 horas/semanais.	1	Pessoa	12	R\$ 7.680,00	R\$ 92.160,00				
<b>5 Ação: Suplementos / Vitaminas</b>											
5.1	maltrodextrina 1 KG	Aquisição de Suplementação alimentar necessária para o alto rendimento e melhor desempenho do atleta referência mensal de 26 Kg d Maltrodextrina ,	26	Quilo	12	R\$ 15,04	R\$ 4.692,48				
5.2	BCAA Capsulas	Aquisição de Suplementação alimentar necessária para o alto rendimento e melhor desempenho do atleta referência mensal de , 720 Capsulas de BCAA	26	Caixa	12	R\$ 27,43	R\$ 8.558,16				
5.3	Pré treino	Aquisição de Suplementação alimentar necessária para o alto rendimento e melhor desempenho do atleta referência mensal de Pré Treino ( 26) potes de 250 gr ,	26	Caixa	12	R\$ 39,90	R\$ 12.448,80				
5.4	Complexo Multivitaminico	Aquisição de Suplementação alimentar necessária para o alto rendimento e melhor desempenho do atleta referência mensal de Complexo Multivitaminico ( 720 capsulas)	26	Caixa	12	R\$ 129,99	R\$ 40.556,88				
<b>6 Ação: Transporte / Locomoção</b>											
6.1	passagem aerea	Passagem aérea para 13 atletas 2 treinadores e 1 interprete saindo do Rio de Janeiro para Saint Petesburgo , Russia, sendo incluso valor de despesas com taxa de embarque	16	Trecho	1	R\$ 5.351,49	R\$ 85.623,84				
6.2	Passagem Aerea Internacional	Passagem aérea para camp Training para 12 atletas sendo o trecho Russia x Rio de Janeiro x Russia	12	Trecho	1	R\$ 5.351,49	R\$ 64.217,88				
6.3	Passagem Terrestre SP x RJ	Passagem terrestre de SP x RJ x SP para os eventos: SPARNING CEFAN 1 - 12 x 2=24 SPARNING CEFAN 2-12 x2=24 COPA RIO -26 x 2=62 TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-60x2=120	220	Trecho	1	R\$ 113,99	R\$ 25.077,80				
<b>7 Ação: Eventos</b>											
7.1	Medalhas personalizadas em metal, no processo de fundição de alta precisão frente e verso c/ fundo trabalhado, tamanho 10 cm, banhos ouro, prata e bronze, c/ fita digital 35 mm, formato irregular recortado, espessura 4 mm.	medalhas de participação para os eventos COPA RIO-26 TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-60	86	Unidade	1	R\$ 13,30	R\$ 1.143,80				
7.2	Troféu personalizado em aço inox, no processo de corrosão de alta precisão, tamanho 25 cm, c/ base de inox, formato irregular, espessura 1 mm	Premiação em troféu para os atletas do evento COPA RIO 26 TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-66 Sendo que os convidados especiais receberão 1 troféu cada um	92	Unidade	1	R\$ 66,10	R\$ 6.081,20				

# Lutando com Energia

Nº Projeto: 2000319



Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
7.3	ambulancia uti	Locação de serviços de UTI para eventos programados COPA RIO- 3 diárias TORNEIO DOS CAMPEÕES EDER JOFRE-3 diárias	1	Serviço	6	R\$ 1.590,00	R\$ 9.540,00
<b>Total Atividade Fim: R\$ 963.062,60</b>							
Atividade Meio							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
1	<b>Ação: Recursos Humanos</b>						
1.1	Auxiliar Administrativo.	Auxiliar administrativo com auxilio aos dirigentes na parte administrativa contratação via CNPJ	1	Serviço	12	R\$ 4.555,99	R\$ 67.271,88
1.2	Assessoria Contabil	Assessoria contábil especializada na prestação de contas contrato via CPNJ	1	Serviço	12	R\$ 1.050,00	R\$ 67.271,88
<b>Total Atividade Meio: R\$ 67.271,88</b>							
<b>Total Atividade Fim + Meio: R\$ 1.030.334,48</b>							
<b>Elaboração + Captação de Recursos: R\$ 51.516,72</b>							
<b>Elaboração + Captação de Recursos(%): 5.00%</b>							
<b>Total Geral: R\$ 1.081.851,20</b>							