

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156



Identificação do Proponente

Proponente: ADAAN
CNPJ: 12995770000109
E-mail: adaanfinanceiro@yahoo.com.br
Município: Rio de Janeiro
Telefone: 2121010938
Responsável Majoritário: Fernando Andre da Silva Costa

Identificação do Projeto

Número do Projeto: 2303156
Título do Projeto: Tempo de Incluir II
Destinação: Atividade Regular
Detalhamento: --
Período do Realização: 12
Valor Solicitado: R\$ 441.584,62

Objeto do Projeto

A proposta apresentada corresponde a um projeto inovador para a região denominado TEMPO DE INCLUIR II que oferecerá aulas esportivas nas modalidades: natação, halterofilismo e tiro desportivo, todas voltadas ao atendimento de crianças/adolescentes com deficiência (PcD), que serão realizadas nas instalações do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN).

Manifestação Esportiva

Manifestação: Educacional

Tipo	Esporte	Modalidade
Paraolímpico	Tiro Esportivo	Tiro Esportivo
Paraolímpico	Halterofilismo	Halterofilismo
Paraolímpico	Natação	Natação

Local de Execução

País	UF	Município	Logradouro	Data Início	Data fim
Brasil	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	Avenida Brasil, 10.590, Penha	--	--

Público Beneficiário

Total: 30

Pessoa	Faixa etária	Sexo	Quantidade	PCD	Tipo PCD
Adolescentes	de 12 a 18 anos	Feminino	6	Sim	Motor
Adolescentes	de 12 a 18 anos	Feminino	6	Sim	Mental
Adolescentes	de 12 a 18 anos	Masculino	10	Sim	Motor
Adolescentes	de 12 a 18 anos	Masculino	8	Sim	Mental

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156



Informações Complementares

Banco do Brasil

Agência: 2914-9

Fonte de Financiamento	Proponente
Projeto de contrato de patrocínio no valor de no mínimo 20%(vinte por cento) do total do projeto	Não
Projeto cujo objetivo seja a realização de competições que estejam incluídos no calendário esportivo oficial, nacional ou internacional, das entidades de administração do desporto	Não
Projeto Paradesportivo	Não
Projeto considerado como continuidade de projeto de atividade regular, executado ou em execução com o mesmo objeto, proponente e local de execução	Não
Projeto em localidade considerada de alta ou muito alta vulnerabilidade social	Não
Projeto enquadrado como manifestação desportiva educacional	Não

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156



Objetivo do Projeto

Ampliar quantitativamente e qualitativamente as condições de inserção social por meio do esporte, dando oportunidade a trinta (30) crianças/adolescentes portadores de necessidades especiais, que vivem, preferencialmente, em situação de vulnerabilidade social, a serem iniciadas em esportes que teriam pequena chance de conhecer por sua condição social e por haver poucos espaços destinados a tais práticas voltadas para pessoas com deficiência (PcD), ampliando a autoconfiança e a autoestima de cada criança/adolescente.

a) Oferecer prática sistemática de treinamento em iniciação esportiva nas seguintes modalidades paralímpicas: natação, halterofilismo e tiro desportivo;

b) Promover o ensino das seguintes modalidades paraolímpicas, a crianças e adolescentes que não possuem vivência esportiva: natação, halterofilismo e tiro desportivo;

c) Ensinar valores inerentes à prática esportiva como: determinação, foco, objetivo, disciplina e espírito de equipe;

d) Participar de competições esportivas nas categorias iniciais de cada modalidade;

e) Conquistar medalhas;

f) Revelar talentos em cada modalidade; e

g) Aumentar a autoconfiança e a autoestima de cada beneficiário.

Metodologia do Projeto

Serão selecionadas trinta (30) crianças/adolescentes, preferencialmente estudantes da rede de ensino (municipal, estadual e particular), do Rio de Janeiro e região, sendo crianças e adolescentes de ambos os sexos, com idade entre 12 a 18 anos, todos com deficiência (PcD). A seleção dos participantes de cada modalidade ocorrerá mediante avaliação prévia no início da execução do projeto, após chamamento via mídias sociais, comunicados e por meio de divulgação na rede pública de ensino e redes sociais da Associação. Serão selecionados à partir de avaliação de sua condição social vulnerável e classe funcional para cada esporte. As atividades serão planejadas para serem executadas no contra turno escolar dos participantes do projeto. Para tal, contaremos com profissionais contratados já no primeiro mês após a aprovação do projeto, sendo: 2 (dois) professores de natação, 1 (um) professor de halterofilismo e 1 (um) professor de tiro esportivo, 3 (três) estagiários, 1(um) coordenador técnico, e 1 (um) fisioterapeuta, sendo esses últimos contratados por meio de prestação de serviço (CNPJ). Todas as contratações serão realizadas mediante contrato de trabalho por prazo determinado, com o devido registro em carteira profissional, em obediência à legislação trabalhista e com recolhimento de impostos e encargos sociais específicos, exceto para o fisioterapeuta e coordenador técnico.

Ainda no primeiro mês, na sequência das respectivas contratações dos profissionais para cada modalidade, as crianças e adolescentes oriundos dos bairros adjacentes, serão selecionados mediante chamamento via mídias, divulgação na rede pública de ensino, nas redes sociais e no painel da Associação. Após a seleção, as crianças e adolescentes serão separados em turnos, sempre observando o contra turno escolar bem como a classificação funcional de cada criança para cada modalidade. A partir desse momento receberão instruções de técnicas individuais e coletivas de ensino de cada modalidade, visando aprender as práticas esportiva e colaborativa. Para isso, serão ensinadas as regras básicas de cada modalidade para os respectivos grupos de crianças e adolescentes que fizerem parte das respectivas modalidades, serão aplicados exercícios de equilíbrio, flexibilidade, coordenação e força necessários a cada modalidade, atendendo às especificidades de cada uma delas. A escolha dessas modalidades tem a finalidade de abranger o maior espectro de tipos de deficiência de modo que o projeto seja o mais inclusivo possível. Nesse sentido, vislumbra-se o atendimento a crianças e adolescentes com as seguintes deficiências: amputações de membros inferiores e superiores, outras deficiências que limitem a força e/ou a amplitude de movimento de membros superiores e inferiores, lesões medulares, deficiências de origem neurológicas, deficiência intelectual e deficiência visual parcial e total. Com os treinamentos, um dos efeitos positivos para os praticantes será a promoção da saúde, além do desenvolvimento da confiança em si próprio e da autoestima.

Os treinamentos físicos oferecidos pelos professores de Educação Física de cada modalidade ocorrerão de acordo com a grade horária abaixo e anexada ao final deste documento. Os participantes terão treinamentos de resistência física e de aumento de força sempre respeitando as especificidades de cada modalidade, programação da periodização do coordenador/professor e a faixa etária dos participantes/atletas. Quanto à parte técnica, do mesmo modo, os participantes/atletas receberão exercícios específicos das respectivas modalidades com a finalidade de melhorarem suas performances dia-a-dia, de modo que o ápice de cada participante/atleta, nas respectivas modalidades, ocorra nos períodos competitivos.

A metodologia obedecerá a seguinte ordem de execução e evolução:

1. Reconhecimento: apresentação das modalidades a cada grupo de participantes. Serão apresentados equipamentos e materiais das seguintes modalidades: natação, halterofilismo e tiro esportivo;
2. Práticas de segurança e ambientação: compartilhamento das medidas de segurança para uso dos equipamentos/materiais de cada modalidade e de respeito às regras estabelecidas pela direção do local das atividades;
3. Processo de equilíbrio, flexibilidade e coordenação contribuirão para o entendimento e a construção da aptidão física por parte das crianças e adolescentes e sobre a importância desse processo na formação básica física, a qual contribuirá para a construção técnica específica e para as necessidades inerentes à cada modalidade; e
4. Desenvolvimento técnico no que diz respeito à execução correta dos movimentos inerentes a cada modalidade, bem como suas evoluções dentro do processo de ensino/aprendizagem de cada modalidade.

Local de execução:

Espaço físico:

As atividades serão realizadas no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes – CEFAN, localizado na Avenida Brasil, n.º 10590, Penha, Rio de Janeiro/RJ.

2. FASES DO PROJETO:

FASE I (mês 1) -

Professores: 04 profissionais de nível superior em Educação Física, registrado no CREF/RJ, como Graduado. Responsável pela atividade técnica e tática das crianças e adolescentes do projeto, planejamento das aulas e treinamentos a serem realizados, organizando as estratégias, acompanhamento das competições, controle e frequência dos atletas. Carga horária: 30 horas/semanal.
Estagiários: 03 Estudantes de graduação em Educação Física para auxiliar o coordenador e os professores no desenvolvimento das aulas e nas realizações dos treinamentos. Carga horária: 20 horas/semanal.
Coordenador Geral - Contratação de 01 coordenador que ficará responsável pela gestão/controle, estruturação e divulgação do projeto, seleção e contratação dos profissionais. Carga horária: 30 horas/semanal.
Fisioterapeuta: Contratação de 1 profissional de nível superior em fisioterapia, registrado no CF/RJ, apto a realizar sessões de exercícios com os atletas, permitindo que tenham acompanhamentos de possíveis lesões e no caso de eles se lesionarem ser aplicado tratamento específico. Carga horária: 20 horas/semanal.

FASE II (mês 1) – Contratação atividade meio

Serviços de Contabilidade - Contratação dos serviços de contabilidade para pagamento de pessoal, encargos sociais e trabalhistas, escrituração fiscal e contábil do projeto.

Administrativo - Contratação de profissional graduado em administração com experiência em administração de Projetos Esportivos auxiliando na execução do projeto e prestação de contas. Carga horária: 44 horas/semanal.

FASE III (meses 1 e 2) Divulgação/Seleção:

- > Apresentação de metodologia
- > Programação de atividades
- > Seleção
- > Avaliação/Classificação
- > Avaliação final/seleção.

FASE IV (meses 1 e 2) - Inscrição dos Participantes:

Elaboração do registro de cada participante do projeto com dados padronizados: nome, data nascimento, filiação, endereço, comprovante de matrícula escolar, peso, altura, avaliação da composição corporal (IMC) e enquadramento na categoria para formação das respectivas turmas.

FASE V (meses 1 e 2) (*) - Compra de Materiais.

Deverá ser providenciada a compra dos materiais necessários para a execução do projeto, de acordo com as instruções vigentes.

(*) poderá ser estendido para outros meses em função dos recursos captados.

FASE VI (mês 1) - Serviços de Elaboração e Captação.

Deverá ser efetuado o pagamento de elaboração e captação dos recursos.

FASE VII (meses 2 ao 12) - Atividades do Projeto Tempo de Incluir II

As atividades serão desenvolvidas no contra turno escolar, 03 dias por semana.

Público alvo beneficiado: 30 crianças e adolescentes, agrupadas por faixa etárias, regularmente matriculadas em instituições de ensino municipal do Rio de Janeiro.

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156



FASE VIII (meses 3, 6, 9 e 12) - Avaliação do Projeto.

Durante e ao final da execução serão feitas avaliações do projeto e de seus resultados para fins de comprovação do alcance dos objetivos.

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156



Justificativa do Projeto

O presente projeto é proposto com a finalidade de propiciar a oportunidade de crianças e adolescentes com deficiência serem incluídas socialmente e se desenvolver por meio da prática de modalidades desportivas paraolímpicas que dificilmente são encontradas nos centros desportivos da região. Pretendemos oferecer treinamento em 3 (três) modalidades paraolímpicas a um grande grupo de crianças e adolescentes com diferentes tipos de deficiência.

Esta iniciativa propiciará a estas pessoas com deficiências (PcD) desenvolverem-se tecnicamente em cada modalidade, podendo vir a disputar competições a nível estadual e nacional. Nesse contexto, estarão sendo desenvolvidos e internalizados princípios e valores inerentes ao desporto tais como: objetivo, foco, determinação, resiliência, respeito dentre outros.

A região onde será realizado o projeto será beneficiada na medida em que será inédita oportunidade de levar a prática desportiva em 3 (três) modalidades paraolímpicas a PcD. Além disso, servirá como exemplo para iniciativas semelhantes.

Nesse sentido, a implementação do projeto se justifica pela existência de potencial a ser explorado que proporcionará às crianças e adolescentes com deficiência:

- a) Inclusão social por meio do paradesporto tendo em vista a possibilidade de iniciação esportiva em 3 (três) modalidades em que PcD teriam pouquíssimas chances de conhecer; e
- b) A oportunidade de iniciar-se desportivamente em 3 (três) modalidades de modo a, eventualmente, ser descoberto um talento desportivo.

A utilização dos recursos da lei do incentivo ao esporte são fundamentais para colocarmos este sonho em prática devido aos altos custos inerentes à implementação de um projeto dessa monta. As aplicação de verbas oriundas da lei do incentivo ao esporte em um projeto como esse poderá minimizar o esforço orçamentário da União com a busca de resultados expressivos.

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Meta Qualitativa

Meta:

Oferecer aos alunos uma equipe capacitada, além de atendimento e de uma estrutura adequada para a realização das aulas.

Indicador:

Estruturas de acordo com o projeto.

Instrumento de Verificação:

Registro fotográfico e relatório geral de execução das atividades.

Meta:

Contribuir para a formação de uma nova geração de atletas de níveis regionais e nacionais.

Indicador:

Obter resultados expressivos nas competições regionais e nacionais em que os atletas vierem a participar.

Instrumento de Verificação:

Relatório Trimestral da comissão técnica avaliando a evolução técnica e física.

Meta:

Diminuir o número de evasão escolar dos participantes e manter a frequência nas atividades durante o período do contra turno.

Indicador:

Entrevistas mensais com pais e responsáveis sobre a frequência dos alunos, tanto na escola quanto no projeto.

Instrumento de Verificação:

Apresentação do boletim escolar bimestral comprovando a presença dos alunos na escola, a fim de avaliarmos o impacto das práticas do atletismo na performance escolar dos alunos. Verificador: Arquivamento por meio de foto e digitalização dos boletins escolares.

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Meta Quantitativa

Meta:

Ter, no mínimo, 3 atletas disputando cada categoria das modalidades em competições

Indicador:

Número de atletas inscritos.

Instrumento de Verificação:

Lista oficial de inscrição dos atletas.

Meta:

Obter 70% de frequência dos participantes no projeto. A participação dos alunos possibilitará que os mesmos melhorem o desempenho tanto nas atividades esportivas, quanto nas escolares.

Indicador:

Verificação do número de participantes em cada dia e turma.

Instrumento de Verificação:

Com periodicidade semanal, a lista será apresentada pelo professor do projeto, comprovando a frequência dos participantes nas atividades esportivas.
Verificador: Fornecer indícios de interesse dos alunos pelas aulas, além de apontar períodos onde o número de faltas aumenta e o índice de desistências.

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim

Fonte de financiamento: Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Encargos Trabalhistas	12	4	R\$ 49.173,12
Recursos Humanos	12	9	R\$ 250.800,00
Uniformes	1	290	R\$ 27.369,00
Material de Consumo / Esportivo	1	155	R\$ 28.612,50

Total: 355.954,62

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio

Fonte de financiamento: Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Divulgação / Promoção	1	2	R\$ 3.830,00
Recursos Humanos	12	1	R\$ 36.000,00
Serviços de Terceiros	12	1	R\$ 10.800,00

Total: 50.630,00

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438

Total: R\$ 355.954,62

Ação: Encargos Trabalhistas

Duração: 12

Quantidade itens: 1

Valor total estimado: R\$ 49.173,12

Item: Encargos Trabalhistas - Professor de Educação Física

Descrição: Encargos trabalhistas para cumprir com as obrigações (INSS, FGTS, Terceiros, 13º, Férias...

Unidade: Encargo

Quantidade: 4

Valor unitário: R\$ 1.024,44

Valor total: R\$ 49.173,12

Ação: Recursos Humanos

Duração: 12

Quantidade itens: 4

Valor total estimado: R\$ 250.800,00

Item: Estagiário - 1. Graduando em educação física

Descrição: Estudante de graduação em Educação Física para auxiliar o coordenador e os professores no desenvolvimento das aulas e nas realizações dos treinamentos.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 800,00

Valor total: R\$ 28.800,00

Item: Coordenador Técnico - 1. Nível superior completo;

Descrição: Responsável coordenar todas as etapas do projeto esportivo pelo controle, estruturação e divulgação do projeto, seleção e contratação dos profissionais. Carga horária: 30 horas/semanal

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 6.000,00

Valor total: R\$ 72.000,00

Item: Professor 1 - 1. Nível superior completo em educação física com registro no CREF.

Descrição: Profissional de nível superior em Educação Física, registrado no CREF/RJ como Graduado. Responsável pela atividade técnica, acompanhamento dos treinamentos e competições, controle e frequência dos atletas.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 4

Valor unitário: R\$ 2.000,00

Valor total: R\$ 96.000,00

Item: Fisioterapeuta, perfil: formação em fisioterapia com especialização em fisioterapia esportiva. Atribuições: atuar na profilaxia e recuperação de atletas lesionados em treinamentos e competições, em sistema de acompanhamento permanente, participar juntamente com toda equipe técnica da aplicação de testes específicos e periódicos para identificar o nível de aptidão física e o desenvolvimento individual dos atletas, participar das reuniões técnicas semanais. Carga horária/período de contratação: 24 meses com 40 horas de trabalho semanais.

Descrição: Profissional responsável por oferecer exercícios preventivos e reparativos às contusões dos atletas.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 4.500,00

Valor total: R\$ 54.000,00

Ação: Uniformes

Duração: 1

Quantidade itens: 9

Valor total estimado: R\$ 27.369,00

Item: Agasalho confeccionado me 100% poliéster composto de jaqueta com fechamento em zíper, bolsos laterais com fechamento em zíper e calça com elástico ajustável, bolsos laterais com fechamento em zíper na altura do bolso esquerdo. Modelo masculino, P,M,G.

Descrição: Agasalho esportivo com calça e casaco azul marinho com logo bordado da Marinha, lado esquerdo do peito medindo 6cm por 8cm e demais logomarcas de patrocinadores. Tam: P, M, G, GG

Unidade: Unidade

Quantidade: 40

Valor unitário: R\$ 260,00

Valor total: R\$ 10.400,00

Item: Sunga para treinamento Masculino. Tecido 100% poliéster. Modalidade Natação. Para o Centro de Treinamento. Tam : P

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Descrição: Sunga para treinamento Masculino. Tecido 100% poliéster. Modalidade Natação. Para o Centro de Treinamento. Tamanhos diversos

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 68,00

Valor total: R\$ 680,00

Item: Maiô para treinamento Feminino, costa nadador fechada com painel frontal para maior sustentação dos seios. Composição: 75% Poliamida, 25% elastano. Modalidade Natação. Para o Centro de Treinamento. Tam :M .

Descrição: Maiô Forrado, composição do tecido (Corpo: 80% Nylon e 20% Spandex / Forro: 100% Nylon), costa tipo nadador proporcionando uma melhor movimentação.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 110,00

Valor total: R\$ 1.100,00

Item: Macaquinho Feminino em lycra para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: P

Descrição: Material liso de seda de alta qualidade de estiramento de lycra, Furos de perna alinhados com inserção elástica para melhor ajuste e sensação, corte alto, Tecido de desempenho de gerenciamento de umidade, totalmente sublimado; Umidade wicking: material elastano absorve naturalmente a umidade para mantê-lo seco.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 109,90

Valor total: R\$ 1.099,00

Item: Bermuda de Lycra Masculina, para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: M

Descrição: Bermuda de Lycra, para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: P, M, G e GG.

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 69,00

Valor total: R\$ 4.140,00

Item: Calça tac-tel com frisos, bolsos laterais e traseiros com 01 logo bordado ou silkada em plastisol. Em poliéster felpado (chimpa) 210 g, com bandeira (silkada) ou outro desenho nas mesmas especificações e dimensões de perna. Tamanho M.

Descrição: Calça tac-tel com frisos, bolsos laterais e traseiros com 01 logo bordado ou silkada em plastisol. Em poliéster felpado (chimpa) 210 g, com bandeira (silkada) ou outro desenho nas mesmas especificações e dimensões de perna

Unidade: Unidade

Quantidade: 30

Valor unitário: R\$ 70,00

Valor total: R\$ 2.100,00

Item: Camiseta de competição, em tecido 100% poliéster, de Dry Fit. Diversos tamanhos, modelo Masculino.

Descrição: Camiseta de treinamento e competição, em tecido 100% poliéster, de Dry Fit. Diversos tamanhos, modelo Masculino.

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 60,00

Valor total: R\$ 3.600,00

Item: Camisa polo verde, confeccionada em dry fit(furadinho Ammny), 100% poliamida 185 g. Tamanho P à GG.

Descrição: Camisa polo, confeccionada em dry fit(furadinho Ammny), 100% poliamida 185 g. Tamanho P à GG

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 65,00

Valor total: R\$ 650,00

Item: Camiseta de Lycra Masculina com Manga Curta para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: P, M, G e GG.

Descrição: Camiseta de Lycra Masculina com Manga Curta para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: P, M, G e GG.

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 60,00

Valor total: R\$ 3.600,00

Ação: Material de Consumo / Esportivo

Duração: 1

Quantidade itens: 16

Valor total estimado: R\$ 28.612,50

Item: Colete com flutuador com zíper frontal, puxador de aço inoxidável e trava automática, Flutuadores com 20mm de espessura distribuídos de forma inteligente para maior conforto e neoprene de 2 mm. Tamanho: M

Descrição: Colete com flutuador com zíper frontal, puxador de aço inoxidável e trava automática, Flutuadores com 20mm de espessura distribuídos de forma inteligente para maior conforto e neoprene de 2 mm. Tamanho: M

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 160,00

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Valor total: R\$ 1.600,00

Item: Touca de silicone lisa para natação (tamanho único) 100% silicone.

Descrição: Touca de silicone lisa para natação (tamanho único) 100% silicone.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 18,75

Valor total: R\$ 187,50

Item: Palmar para treino de natação de polietileno, forma hidrodinâmica para trabalhar linhas de fluxo da água.

Descrição: Palmar para treino de natação de polietileno, forma hidrodinâmica para trabalhar linhas de fluxo da água

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 45,00

Valor total: R\$ 450,00

Item: Pull Buoy G, Fabricado em EVA. Medidas 24 x 14 x 8 cm. Formato anatômico. Para o Centro de Treinamento. Modalidade Natação.

Descrição: Pull Buoy G, Fabricado em EVA. Medidas 24 x 14 x 8 cm. Formato anatômico. Para o Centro de Treinamento. Modalidade Natação.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 45,00

Valor total: R\$ 450,00

Item: Prancha corretiva em EVA para natação em borracha de EVA atóxico lavável, aderente, resistente e macio.

Descrição: Prancha corretiva em EVA para natação em borracha de EVA atóxico lavável, aderente, resistente e macio

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 28,00

Valor total: R\$ 280,00

Item: Cronômetro Eletrônico Digital De Tempo Progressivo (Indoor). Cronometro progressivo e programável; Bivolt automático; Permite configuração para contagem de: Horas, Minutos, Segundos e Centésimos (em dois dígitos cada item); Pode mostrar a hora certa e a temperatura ambiente alternadamente com a contagem progressiva; Teclas de start e reset; Acompanhar controlador remoto; Em falta de energia elétrica, armazenar o último dado. Altura: 20 Cm; Comprimento: 75 Cm.

Descrição: Cronômetro Eletrônico Digital De Tempo Progressivo (Indoor). Cronometro progressivo e programável; Bivolt automático; Permite configuração para contagem de: Horas, Minutos, Segundos e Centésimos (em dois dígitos cada item); Pode mostrar a hora certa e a temperatura ambiente alternadamente com a contagem progressiva; Teclas de start e reset; Acompanhar controlador remoto; Em falta de energia elétrica, armazenar o último dado. Altura: 20 Cm; Comprimento: 75 Cm.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 1.400,00

Valor total: R\$ 14.000,00

Item: Cinto para levantamento de peso - A largura e a espessura máxima do cinto de 100 mm e 13mm ao longo do comprimento principal. A largura máxima interna e externa da fivela é de 110 mm e 130mm. A largura máxima do passante é de 50 mm e a distância entre o final do cinto e a extremidade oposta do passante é de 150mm. Material, couro ou vinil, ou outro não extensível em camadas.

Descrição: Cinto para levantamento de peso - A largura e a espessura máxima do cinto de 100 mm e 13mm ao longo do comprimento principal. A largura máxima interna e externa da fivela é de 110 mm e 130mm. A largura máxima do passante é de 50 mm e a distância entre o final do cinto e a extremidade oposta do passante é de 150mm. Material, couro ou vinil, ou outro não extensível em camadas

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 45,00

Valor total: R\$ 450,00

Item: Óculos de natação com lentes ante embaçantes em policarbonato inquebrável, tiras e acabamento em silicone.

Descrição: Touca de silicone lisa para natação (tamanho único) 100% silicone.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 62,00

Valor total: R\$ 620,00

Item: Prancha de isopor para natação, grande, em poliestireno estendido, plástico celular e rígido.

Descrição: Prancha de isopor para natação, grande, em poliestireno estendido, plástico celular e rígido.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 42,00

Valor total: R\$ 420,00

Item: Nadadeira (para natação) training em silicone; Modelo adulto

Descrição: Nadadeira Aquática; Composta de 100% Silicone, Media, Flexível; do Tipo Fechada para Maior Estabilidade e Firmeza; Dotada de Reforço Nas Laterais e Semi-rígida P/ Nao Permitir Dobraduras Nem Perda de Flexibilidade.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 145,00

Valor total: R\$ 1.450,00

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Item: Medicine ball 3 kg de pegada dupla, superfície em borracha texturizada.

Descrição: Medicine ball 3 kg de pegada dupla, superfície em borracha texturizada.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 245,00

Valor total: R\$ 2.450,00

Item: Sapatilha desenvolvida para levantamento de peso.

Descrição: Sapatos unissex para homens e mulheres, suporte de força, desenvolvida para levantamento de peso.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 250,00

Valor total: R\$ 2.500,00

Item: Faixa elástica de tração para treinamento de impulsão.

Descrição: Faixa elástica de tração para treinamento de impulsão.

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 265,00

Valor total: R\$ 2.650,00

Item: Faixa elástica (theraband) médio. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura.

Descrição: Faixa elástica (theraband) médio. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 45,00

Valor total: R\$ 450,00

Item: Faixa elástica (theraband) suave. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura.

Descrição: Faixa elástica (theraband) suave. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura

Unidade: Unidade

Quantidade: 5

Valor unitário: R\$ 21,00

Valor total: R\$ 105,00

Item: Pó de carbonato de magnésio. Pote ou pacote com 500g; Antialérgico e antitóxico.

Descrição: Pó de carbonato de magnésio. Pote ou pacote com 500g; Antialérgico e antitóxico

Unidade: Unidade

Quantidade: 10

Valor unitário: R\$ 55,00

Valor total: R\$ 550,00

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438

Total: R\$ 50.630,00

Ação: Divulgação / Promoção

Duração: 1

Quantidade itens: 1

Valor total estimado: R\$ 3.830,00

Item: Backdrop, em lona, 4 cores, medindo 4m x 3m, com impressão de logomarcas

Descrição: Backdrop, em lona, 4 cores, medindo 4m x 3m, com impressão de logomarcas

Unidade: Unidade

Quantidade: 2

Valor unitário: R\$ 1.915,00

Valor total: R\$ 3.830,00

Ação: Recursos Humanos

Duração: 12

Quantidade itens: 1

Valor total estimado: R\$ 36.000,00

Item: Auxiliar administrativo - Contratação de profissional temporário por RPA (subordinado ao gerente administrativo).

Descrição: Responsável por prestar serviços na organização administrativa da estrutura gestora do projeto

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 3.000,00

Valor total: R\$ 36.000,00

Ação: Serviços de Terceiros

Duração: 12

Quantidade itens: 1

Valor total estimado: R\$ 10.800,00

Item: Assessoria contábil - Profissional de nível superior, responsável por fazer a contabilidade mensal.

Descrição: Serviço de contabilidade para acompanhamento do projeto e prestação de contas.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 900,00

Valor total: R\$ 10.800,00

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Orçamento - Resumo

Fonte de financiamento: Lei 11.438	Valor total estimado
Total Atividade Fim	R\$ 355.954,62
Total Atividade Meio	R\$ 50.630,00
Total Atividade Fim + Meio	R\$ 406.584,62
Elaboração + Captação de Recursos	R\$ 35.000,00
Elaboração + Captação de Recursos(%)	8.61%
Total Parcial	R\$ 441.584,62
Acompanhamento do projeto	R\$ 0,00
Total Geral	R\$ 441.584,62

Fonte de financiamento:Todas	Valor total estimado
Lei 11.438	R\$ 406.584,62
Recursos Próprios	R\$ 0,00
Recursos Públicos	R\$ 0,00
Outros Incentivos Fiscais	R\$ 0,00
Outros Recursos	R\$ 0,00
Receitas Previstas	R\$ 0,00
Total do Projeto	R\$ 406.584,62

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Orçamento Analítico - Fonte de Financiamento: Lei 11.438

Atividade Fim								
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total	
1	Ação: Encargos Trabalhistas							
1.1	Encargos Trabalhistas - Professor de Educação Física	Encargos trabalhistas para cumprir com as obrigações (INSS, FGTS, Terceiros, 13º, Férias...	4	Encargo	12	R\$ 1.024,44	R\$ 49.173,12	
2	Ação: Recursos Humanos							
2.1	Estagiário - 1. Graduando em educação física	Estudante de graduação em Educação Física para auxiliar o coordenador e os professores no desenvolvimento das aulas e nas realizações dos treinamentos.	3	Pessoa	12	R\$ 800,00	R\$ 28.800,00	
2.2	Coordenador Técnico - 1. Nível superior completo;	Responsável coordenar todas as etapas do projeto esportivo pelo controle, estruturação e divulgação do projeto, seleção e contratação dos profissionais. Carga horária: 30 horas/semanal	1	Pessoa	12	R\$ 6.000,00	R\$ 72.000,00	
2.3	Professor 1 - 1. Nível superior completo em educação física com registro no CREF.	Profissional de nível superior em Educação Física, registrado no CREF/RJ como Graduado. Responsável pela atividade técnica, acompanhamento dos treinamentos e competições, controle e frequência dos atletas.	4	Pessoa	12	R\$ 2.000,00	R\$ 96.000,00	
2.4	Fisioterapeuta, perfil: formação em fisioterapia com especialização em fisioterapia esportiva. Atribuições: atuar na profilaxia e recuperação de atletas lesionados em treinamentos e competições, em sistema de acompanhamento permanente, participar juntamente com toda equipe técnica da aplicação de testes específicos e periódicos para identificar o nível de aptidão física e o desenvolvimento individual dos atletas, participar das reuniões técnicas semanais. Carga horária/período de contratação: 24 meses com 40 horas de trabalho semanais.	Profissional responsável por oferecer exercícios preventivos e reparativos às contusões dos atletas.	1	Pessoa	12	R\$ 4.500,00	R\$ 54.000,00	
3	Ação: Uniformes							
3.1	Agasalho confccionado me 100% poliester composto de jaqueta com fechamento em zíper, bolsos laterais com fechamento em zíper e calça com elástico ajustável, bolsos laterais com fechamento em zíper na altura do bolso esquerdo. Modelo masculino, P,M,G.	Agasalho esportivo com calça e casaco azul marinho com logo bordado da Marinha, lado esquerdo do peito medindo 6cm por 8cm e demais logomarcas de patrocinadores. Tam: P, M, G, GG	40	Unidade	1	R\$ 260,00	R\$ 10.400,00	
3.2	Sunga para treinamento Masculino. Tecido 100% poliéster. Modalidade Natação. Para o Centro de Treinamento. Tam : P	Sunga para treinamento Masculino. Tecido 100% poliéster. Modalidade Natação. Para o Centro de Treinamento. Tamanhos diversos	10	Unidade	1	R\$ 68,00	R\$ 680,00	
3.3	Maiô para treinamento Feminino, costa nadador fechada com painel frontal para maior sustentação dos seios.Composição: 75% Poliamida, 25% elastano. Modealidade Natação. Para o Centro de Treinamento. Tam :M .	Maiô Forrado, composição do tecido (Corpo: 80% Nylon e 20% Spandex / Forro: 100% Nylon), costa tipo nadador proporcionando uma melhor movimentação.	10	Unidade	1	R\$ 110,00	R\$ 1.100,00	
3.4	Macaquinho Feminino em lycra para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: P	Material liso de seda de alta qualidade de estiramento de lycra, Furos de perna alinhados com inserção elástica para melhor ajuste e sensação, corte alto, Tecido de desempenho de gerenciamento de umidade, totalmente sublimado; Umidade wicking: material elastano absorve naturalmente a umidade para mantê-lo seco.	10	Unidade	1	R\$ 109,90	R\$ 1.099,00	
3.5	Bermuda de Lycra Masculina, para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: M	Bermuda de Lycra, para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: P, M, G e GG.	60	Unidade	1	R\$ 69,00	R\$ 4.140,00	
3.6	Calça tac-tel com frisos, bolsos laterais e traseiros com 01 logo bordado ou silkada em plastisol. Em poliester felpado (chimpa) 210 g, com bandeira (silkada) ou outro desenho nas mesmas especificações e dimensões de perna. Tamanho M.	Calça tac-tel com frisos, bolsos laterais e traseiros com 01 logo bordado ou silkada em plastisol. Em poliester felpado (chimpa) 210 g, com bandeira (silkada) ou outro desenho nas mesmas especificações e dimensões de perna	30	Unidade	1	R\$ 70,00	R\$ 2.100,00	
3.7	Camiseta de competição, em tecido 100% poliéster, de Dry Fit. Diversos tamanhos, modelo Masculino.	Camiseta de treinamento e competição, em tecido 100% poliéster, de Dry Fit. Diversos tamanhos, modelo Masculino.	60	Unidade	1	R\$ 60,00	R\$ 3.600,00	
3.8	Camisa polo verde, confeccionada em dry fit(furadinho Ammny), 100% poliamida 185 g. Tamanho P à GG.	Camisa polo, confeccionada em dry fit(furadinho Ammny), 100% poliamida 185 g. Tamanho P à GG	10	Unidade	1	R\$ 65,00	R\$ 650,00	
3.9	Camiseta de Lycra Masculina com Manga Curta para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: P, M, G e GG.	Camiseta de Lycra Masculina com Manga Curta para utilização em treinamentos e competições. Tamanhos: P, M, G e GG.	60	Unidade	1	R\$ 60,00	R\$ 3.600,00	
4	Ação: Material de Consumo / Esportivo							
4.1	Colete com flutuador com zíper frontal, puxador de aço inoxidável e trava automática, Flutuadores com 20mm de espessura distribuidos de forma inteligente para maior conforto e neoprene de 2 mm.Tamanho: M	Colete com flutuador com zíper frontal, puxador de aço inoxidável e trava automática, Flutuadores com 20mm de espessura distribuídos de forma inteligente para maior conforto e neoprene de 2 mm.Tamanho: M	10	Unidade	1	R\$ 160,00	R\$ 1.600,00	
Total Atividade Fim: R\$ 355.954,62								

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156

Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
4.2	Touca de silicone lisa para natação (tamanho único) 100% silicone.	Touca de silicone lisa para natação (tamanho único) 100% silicone.	10	Unidade	1	R\$ 18,75	R\$ 187,50
4.3	Palmar para treino de natação de polietileno, forma hidrodinâmica para trabalhar linhas de fluxo da água.	Palmar para treino de natação de polietileno, forma hidrodinâmica para trabalhar linhas de fluxo da água	10	Unidade	1	R\$ 45,00	R\$ 450,00
4.4	Pull Buoy G, Fabricado em EVA. Medidas 24 x 14 x 8 cm. Formato anatômico. Para o Centro de Treinamento. Modalidade Natação.	Pull Buoy G, Fabricado em EVA. Medidas 24 x 14 x 8 cm. Formato anatômico. Para o Centro de Treinamento. Modalidade Natação.	10	Unidade	1	R\$ 45,00	R\$ 450,00
4.5	Prancha corretiva em EVA para natação em borracha de EVA atóxico lavável, aderente, resistente e macio.	Prancha corretiva em EVA para natação em borracha de EVA atóxico lavável, aderente, resistente e macio	10	Unidade	1	R\$ 28,00	R\$ 280,00
4.6	Cronômetro Eletrônico Digital De Tempo Progressivo (Indoor). Cronometro progressivo e programável; Bivolt automático; Permite configuração para contagem de: Horas, Minutos, Segundos e Centésimos (em dois dígitos cada item); Pode mostrar a hora certa e a temperatura ambiente alternadamente com a contagem progressiva; Teclas de start e reset; Acompanhar controlador remoto; Em falta de energia elétrica, armazenar o último dado. Altura: 20 Cm; Comprimento: 75 Cm.	Cronômetro Eletrônico Digital De Tempo Progressivo (Indoor). Cronometro progressivo e programável; Bivolt automático; Permite configuração para contagem de: Horas, Minutos, Segundos e Centésimos (em dois dígitos cada item); Pode mostrar a hora certa e a temperatura ambiente alternadamente com a contagem progressiva; Teclas de start e reset; Acompanhar controlador remoto; Em falta de energia elétrica, armazenar o último dado. Altura: 20 Cm; Comprimento: 75 Cm.	10	Unidade	1	R\$ 1.400,00	R\$ 14.000,00
4.7	Cinto para levantamento de peso - A largura e a espessura máxima do cinto de 100 mm e 13mm ao longo do comprimento principal. A largura máxima interna e externa da fivela é de 110 mm e 130mm. A largura máxima do passante é de 50 mm e a distância entre o final do cinto e a extremidade oposta do passante é de 150mm. Material, couro ou vinil, ou outro não extensível em camadas.	Cinto para levantamento de peso - A largura e a espessura máxima do cinto de 100 mm e 13mm ao longo do comprimento principal. A largura máxima interna e externa da fivela é de 110 mm e 130mm. A largura máxima do passante é de 50 mm e a distância entre o final do cinto e a extremidade oposta do passante é de 150mm. Material, couro ou vinil, ou outro não extensível em camadas	10	Unidade	1	R\$ 45,00	R\$ 450,00
4.8	Óculos de natação com lentes ante embaçantes em policarbonato inquebrável, tiras e acabamento em silicone.	Touca de silicone lisa para natação (tamanho único) 100% silicone.	10	Unidade	1	R\$ 62,00	R\$ 620,00
4.9	Prancha de isopor para natação, grande, em poliestireno estendido, plástico celular e rígido.	Prancha de isopor para natação, grande, em poliestireno estendido, plástico celular e rígido.	10	Unidade	1	R\$ 42,00	R\$ 420,00
4.10	Nadadeira (para natação) training em silicone; Modelo adulto	Nadadeira Aquática; Composta de 100% Silicone, Media, Flexível; do Tipo Fechada para Maior Estabilidade e Firmeza; Dotada de Reforço Nas Laterais e Semi-rígida P/ Nao Permitir Dobraduras Nem Perda de Flexibilidade.	10	Unidade	1	R\$ 145,00	R\$ 1.450,00
4.11	Medicine ball 3 kg de pegada dupla, superfície em borracha texturizada.	Medicine ball 3 kg de pegada dupla, superfície em borracha texturizada.	10	Unidade	1	R\$ 245,00	R\$ 2.450,00
4.12	Sapatilha desenvolvida para levantamento de peso.	Sapatos unissex para homens e mulheres, suporte de força, desenvolvida para levantamento de peso.	10	Unidade	1	R\$ 250,00	R\$ 2.500,00
4.13	Faixa elástica de tração para treinamento de impulsão.	Faixa elástica de tração para treinamento de impulsão.	10	Unidade	1	R\$ 265,00	R\$ 2.650,00
4.14	Faixa elástica (theraband) médio. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura.	Faixa elástica (theraband) médio. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura	10	Unidade	1	R\$ 45,00	R\$ 450,00
4.15	Faixa elástica (theraband) suave. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura.	Faixa elástica (theraband) suave. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura	5	Unidade	1	R\$ 21,00	R\$ 105,00
4.16	Pó de carbonato de magnésio. Pote ou pacote com 500g; Antialérgico e antitóxico.	Pó de carbonato de magnésio. Pote ou pacote com 500g; Antialérgico e antitóxico	10	Unidade	1	R\$ 55,00	R\$ 550,00
Total Atividade Fim: R\$ 355.954,62							
Atividade Meio							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
1	Ação: Divulgação / Promoção						
1.1	Backdrop, em lona, 4 cores, medindo 4m x 3m, com impressão de logomarcas	Backdrop, em lona, 4 cores, medindo 4m x 3m, com impressão de logomarcas	2	Unidade	1	R\$ 1.915,00	R\$ 3.830,00
2	Ação: Recursos Humanos						
2.1	Auxiliar administrativo - Contratação de profissional temporário por RPA (subornado ao gerente administrativo).	Responsável por prestar serviços na organização administrativa da estrutura gestora do projeto	1	Pessoa	12	R\$ 3.000,00	R\$ 36.000,00
3	Ação: Serviços de Terceiros						
Total Atividade Meio: R\$ 50.630,00							

Tempo de Incluir II

Nº Projeto: 2303156



Atividade Meio							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vir Unitário	Total
3.1	Assessoria contábil - Profissional de nível superior, responsável por fazer a contabilidade mensal.	Serviço de contabilidade para acompanhamento do projeto e prestação de contas.	1	Serviço	12	R\$ 900,00	R\$ 10.800,00
Total Atividade Meio: R\$ 50.630,00							
Total Atividade Fim + Meio: R\$ 406.584,62							
Elaboração + Captação de Recursos: R\$ 35.000,00							
Elaboração + Captação de Recursos(%): 8.61 %							
Total Geral: R\$ 441.584,62							