

# EDITAL DE CONVOCAÇÃO DO PROJETO

## PROJETO FORÇA BRASIL

### ATLETAS DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO CATEGORIAS:

O Força Brasil vem por meio deste, abrir um chamamento público para inscrição de atletas de alto rendimento na modalidade do levantamento de peso olímpico (LPO), que será aberto no período de inscrição do dia 17 de junho de 2024 encerrando dia 21 de junho de 2024.

O referido projeto é proposto visando alavancar uma modalidade esportiva pouco divulgada no Brasil e com pouquíssimos benefícios. Pretendemos dar oportunidade de treinamento a 16 atletas na modalidade, visando aperfeiçoar a capacidade física e técnica, melhorando a performance quando participarem de competições.

1) Critérios de inscrição:

- A) O atleta deve estar devidamente inscrito em algum clube de levantamento de peso olímpico, filiado à alguma federação de LPO, ter 18 anos completos em 2024.

As inscrições serão recebidas das 13h do dia 17 de junho até às 23h59min do dia 21 (horário de Brasília). Somente via *internet*, através do requerimento (anexo b) específico disponível no *site*: **[www.adaanesportes.com.br](http://www.adaanesportes.com.br)** e encaminhar para o *e-mail*: **[junior.bra.lpo@gmail.com](mailto:junior.bra.lpo@gmail.com)**.

Após verificação de inscrição, os candidatos receberão um e-mail de confirmação da inscrição e solicitação de entrega documental (fisicamente), para avaliação do processo de classificação.

- B) Após análise documental, serão realizados os testes práticos, previstos no APÊNDICE I AO ANEXO A, com base no ÍNDICE PARÂMETRO PARA O TESTE PRÁTICO, descrito no apêndice supra citado;

- C) Logo, após aprovação de classificação para o projeto, o atleta deverá realizar **sua transferência** para o **Clube ADAAN** (***Custos a cargo de cada atleta***), em iniciar o processo de treinamento, coordenado pelo treinador do clube.

O presente projeto propõe, a oferecer treinamento a 16 atletas do levantamento de peso, visando conquistar títulos a nível nacional e internacional.

Objetivos Específicos: Oferecer prática sistemática de treinamento; Proporcionar Melhoraria na condição física e saúde dos atletas; participar, de competições oficiais e comemorativas de entidade coirmãs; aumentar o quantitativo de medalhas conquistadas por nossos atletas; conquistar títulos e; revelar talentos na modalidade em questão.

A proponente realiza treinamentos no interior do CEFAN, cujas instalações físicas são extremamente apropriadas para a prática do desporto em diferentes atividades desportivas. Desde o início de nossas atividades sempre buscamos a essência do esporte bem praticado, e desenvolvido com alta qualidade técnica específica de cada modalidade.

O atleta, se aprovado no processo seletivo, deverá ser transferido para Clube ADAAN (ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ALMIRANTE ADALBERTO NUNES), e arcar com todas as despesas referente a transferência.

## ANEXO A

### REQUISITOS PARA VERIFICAÇÃO DOCUMENTAL DE ATLETAS DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO

<b>Caráter eliminatório</b>				
O voluntário será eliminado caso não comprove que esteja incluído nas Categorias Adulto Feminino e Masculino Regulamentadas nas Regras, de acordo com a Confederação Brasileira de Levantamento de Peso Olímpico (CBLP) e ou da Federação Internacional da Modalidade (IWF).				

Os critérios abaixo selecionarão atletas de acordo com a posição, preenchendo as vagas os que possuem maior número de pontos:

<b>Item</b>	<b>REQUISITOS PARA O ATLETA</b>	<b>Pontuação Máxima</b>	<b>Pontuação Obtida</b>	<b>Documento de Comprovação</b>
<b>A1</b>	Ter sido convocado(a) para a Seleção Brasileira no ano de 2021 a 24. - 3 Convocações 10 pontos - 2 Convocações 6 pontos - 1 Convocação 3 pontos	10 pontos		Declaração da Confederação da Modalidade e ou Sumula das competições
<b>A2</b>	Classificação entre os 3 primeiros lugares nos Campeonatos Internacionais dos anos de 2022 a 2024: - 1 ou 2 classificações: 07 pontos - mais de 2 classificações: 10 pontos	10 pontos		Declaração da Confederação da Modalidade e ou Sumula das competições
<b>A3</b>	Classificação entre os 3 primeiros lugares nos Campeonatos Nacionais do ano de 2023 a 2024: - 1º lugar: 9 pontos - 2º lugar: 6 pontos - 3º lugar 3 pontos	09 pontos		Declaração da Confederação da Modalidade e ou Sumula das competições
<b>A4</b>	Classificação entre os 3 primeiros lugares nos Campeonatos Estaduais do ano de 2022 a 2024: - 1 ou 2 classificações: 4 pontos - mais de 2 classificações: 6 pontos	06 pontos		Declaração da Federação da Modalidade
<b>A5</b>	Participações em Competições Internacionais nos anos de 2021 a 2024: - até 2 participações: 08 pontos - mais de 2 participações: 12 pontos	12 pontos		Declaração da Confederação da Modalidade e ou Sumula das competições
<b>A6</b>	Participação em Competição Nacional no ano de 2024. - 1 ou 2 participações: 6 pontos - mais de 2 participações: 8 pontos	08 pontos		Declaração da Confederação da Modalidade
<b>A7</b>	Participação em Competição Estadual no ano de 2023 e 2024, categorias sub20 e adulto: - 1, 2 ou 3 participações: 3 pontos - mais de 3 participações: 5 pontos	05 pontos		Declaração da Federação da Modalidade

<b>A8</b>	Posicionamento no Ranking da Confederação na Categoria Adulto nos anos de 2022 a 2024. - 1º lugar: 12 pontos - 2º lugar: 10 pontos - 3º lugar: 08 pontos - 4º lugar: 05 pontos - 5º lugar: 03 pontos	12 pontos		Declaração da Confederação no Ranking da Modalidade
<b>A9</b>	Ter participado de competição universitária de levantamento de pesos em 2022 a 2023. - 1º lugar: 08 pontos - 2º lugar: 06 pontos - 3º lugar: 04 pontos - 4º lugar: 03 pontos - 5º lugar: 02 pontos	08 pontos		Declaração da Federação no Ranking da Modalidade
	<b>TOTAL</b>	<b>80 pontos</b>		

- Se o atleta candidato ainda não competiu oficialmente, será avaliado na avaliação prática com índices e avaliação de vídeos.

**PARTE I  
VERIFICAÇÃO DOCUMENTAL**

**PONTUAÇÃO:**

**ANÁLISE DOCUMENTAL:** \_\_\_\_\_ **PONTOS;**

**TESTE PRÁTICO E AVALIAÇÃO DE VÍDEOS:** \_\_\_\_\_ **PONTOS;**

**TOTAL DE PONTOS:** \_\_\_\_\_.

**AVALIADORES**

1) Nome:

Assinatura:

2) Nome:

Assinatura:

Observação da Banca:

## APÊNDICE I AO ANEXO A

### TESTE PRÁTICO PARA O ATLETA DE LEVANTAMENTO OLÍMPICO

#### Eliminatório

1. Arranque Técnico, ATc: primeiro estilo usado no LPO caracterizado pela execução de um único movimento para levantar o peso do chão até acima da cabeça do atleta usando a posição do “squat”, totalmente agachado. (Duração mínima do movimento: de 2 a 3 segundos)
2. Arremesso Técnico, ArTc: segundo estilo usado no LPO caracterizado pela execução de dois movimentos para levantar o peso do chão até acima da cabeça. O primeiro movimento eleva a barra do chão até o peito usando a posição de “squat”, o segundo movimento levanta a barra até acima da cabeça usando a “tesoura”, as pernas se deslocam no plano sagital, uma no sentido anterior e outra no sentido posterior. (Duração mínima do movimento: de 6 a 9 segundos).
3. Os testes serão efetuados em um mesmo dia em horários estabelecidos pela organização.
4. A quantidade de peso será condizente à categoria de peso estabelecida pelo índice técnico com referência da Confederação Brasileira de Levantamento de Peso, utiliza no Camp. Brasileiro.
5. A não realização dos testes práticos propostos eliminam o candidato neste Edital.
6. Outrossim, a banca também avaliará vídeos de treinamento, para validação do teste prático.

#### ÍNDICE PARÂMETRO PARA O TESTE PRÁTICO

Os índices na tabela abaixo estabelecidos pela Confederação Brasileira de Levantamento de Peso Olímpico, são utilizados como critério para o atleta competir o Campeonato Nacional Adulto entre outras. No entanto, o mesmo será estabelecido como parâmetro de caráter eliminatório no processo seletivo aos atletas/candidatos, referente às categorias descritas:

ADULTO	
ATLETA	ÍNDICES DO CAMPEONATO BRASILEIRO
<b>CATEGORIAS FEMININO</b>	<b>TOTAL (ARRANCO + ARREMESO)</b>
49kg	116 kg
59kg	135 kg
71kg	146 kg
81kg	155 kg
+81kg	162 kg
<b>CATEGORIAS MASCULINO</b>	<b>TOTAL (ARRANCO + ARREMESO)</b>
61kg	170 kg
73kg	199 kg
89kg	213 kg
102kg	229 kg
+102kg	240 kg

OBS: Poderá se aplicada a regra 6.6.5 (“Regra dos 20 quilos”)

**ANEXO B**

FICHA DE INSCRIÇÃO  
PROCESSO SELETIVO PARA MODALIDADE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO

<b>ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ALMIRANTE ADALBERTO NUNES (ADAAN)</b>			
Filiada a FELP-RJ. Fundada em Novembro de 2010, CNPJ – 12.995.770001-09, tel: (021) 2101-0576 e (021) 97250-6778; E-MAIL: adaanfinanceiro@yahoo.com.br.			
NOME:			
Ficha de Inscrição Nº:		Data:	
Data de Nasc:	Naturalidade:		
Sexo: ( ) F, ( ) M	Classif. Sanguínea:	Peso:	
Identidade:	Órgão emissor:	Data:	
CPF:	Passaporte:	Data:	
Lugar da Emissão:		Validade:	
Nome da Mãe:			
Nome do Pai:			
Identidade	Órgão emissor:	Data:	
<b>Residência</b>			
Endereço:			
Bairro:	Município:	UF:	
CEP:	Tel:	Celular:	
E-mail:		Site:	
<b>Clube</b>			
Nome:		Data afiliação:	
Endereço:			
Bairro:	Município:		
CEP:	Tel.:		
<b>Escola</b>			
Escolaridade:	( ) 1º grau incompleto; ( ) 1º grau completo		
	( ) 2º grau incompleto; ( ) 2º grau completo		
	( ) Nível Sup. incompleto; ( ) Nível Sup. completo		
Escola / Faculdade:			
Curso:			
Endereço:			
Bairro:	Município:	UF:	
CEP:	Tel:	E-mail:	
Ass. Do Atleta:			Data: